

かけはし

Vol.404
令和7年 2月
老人保健施設ゆうゆう村

1月誕生日会
1月29日(水)



お誕生日
おめでとうございます



お誕生日おめでとうございます。今年も1年間
元気に頑張りましょう♪

祝・米寿♪ おめでとう☆



お正月の歌を歌ったり、
紙風船を使って羽根つきを
しました♪♪



羽根つき！
何回続くかなあ～？



ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んでいきたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

節分のレイアウト



○ 現在、インフルエンザ・新型コロナウイルスが拡大しており、インフルエンザ警報も継続されています。また、ノロウイルス注意報も発令されているため、感染予防のため、次のことに注意していきましょう。

- ・しっかりと手洗いをすること
- ・嘔吐物の処理をする際は、手袋・マスクの着用をすること
- ・**次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤でも代用可）**による消毒が有効
- ・食品は中心部まで**十分な加熱**をすること
(中心部を85～90度で90秒以上)

短期入所・通所リハビリ利用時も体調確認は行いますが、体調に優れない場合（ご家族の方も含む）は、事前に施設にお知らせ下さい。ご協力お願いいたします。

○ ゆうゆう村では、この度サービスイノベーションを目的にアンケートを実施し、利用者対象（ご利用者）の意見を取り入れ、是非率直な意見を賜いますようお願いいたします。二月末日までに提出頂きたいと思っております。

メニュー

- ・節分まき寿司・押し寿司
- ・コロッケ
- ・みかん
- ・すまし汁

2月の行事予定

- 三日(月) お食事会
- 一〇日(月) 散髪(理容西林)
- 一二日(水) 倉敷中央病院 研修医 来所
- 一七日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)
- 一九日(水) 誕生日会

職員と一緒に豆まきをします♪



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村

岡山県高梁市東町一八六六一
TEL(〇八六六)三三〇六六六
FAX(〇八六六)三三〇六六五
発行日 令和七年二月一日

通所リハビリ



2月の壁画 「富士山」



職員による福笑い♪♪
ユニークな顔の出来上がり
笑顔が広がりましたね♥♥



上下肢の耐久性、持久力のアップに取り組んでいます



足湯でまったり



みんなで鬼を折って飾り付けました👻👻



リハビリ室での様子



椎茸の収穫



たくさん生えとるな〜。何にして食べようか？



感染症について（感染経路は？）



生活環境には、細菌やウイルスなど様々な病原体が存在し、定着、増殖することで起こる病気が感染症であり、①病原体（感染源）②感染経路③宿主の3つの要因が揃うと感染します。

特に「感染経路の遮断」は感染拡大防止のためにも重要な対策となります。

主な感染経路は？

- ① 空気感染…空気中に浮遊している5 μ m以下の飛沫核を吸い込むことで感染します。
結核菌 麻疹 水痘など
- ② 飛沫感染…咳やくしゃみ（飛沫）会話等で直径5 μ mより大きい飛沫を吸い込む
インフルエンザ 風疹 風邪 新型コロナウイルス 百日咳など
- ③ 接触感染…病原体に汚染された物質に触れる
ノロウイルス 新型コロナウイルス 流行性角膜炎 黄色ブドウ球菌等
- ④ 経口感染（媒介物汚染）…病原体に汚染された水や食べ物を口にする
ノロウイルス O157 サルモネラ菌など



通所ご利用者のご家族より嬉しいお便りを頂きました。

ゆうゆう村通所リハビリスタッフ皆様へ

母の通所リハビリ初回利用では大変お世話になりました。本人は長年自宅のみの生活で多数の人との関わりが無く過ごしてきた為、知らない場所や大勢の人の中に入って行くことに対して抵抗感、不安感が強くありました。その為、通所リハビリ利用もなかなか気が進まず、当日も行く直前まで不安そうでした。しかし本人の思惑とは違い1日とても楽しく過ごせたようで、帰るなり朗らかに1日の出来事を色々話してくれました。スタッフ皆様がとても優しい言葉がけや何かと気を付けて下さり、帰る時にも「〇〇さんまた来て下さいね。待ってます。」との声かけも嬉しかったようです。「これからも続けて行く」と言っており通所リハビリを楽しみにしています。（中略）

母から1日どう過ごしたのかを聞き、また職員様からの1日の流れ及び母の利用状況の用紙を頂き通所リハでの1日の過ごし方が詳細にわかりました。高齢でもあり初めての通所リハ利用を継続できるか娘としても正直不安でしたが、母の様子を見て継続利用できそうなので安堵しております。初回利用日状況は本人にとり、とても楽しく有意義な1日だったようでした。できる限り在宅生活を望んでおり、今以上心身状態が低下しないよう通所リハを通じご支援をお願い致します。

お手紙ありがとうございました。職員一同皆様に満足して頂けるようより一層頑張っていきたいと思っております。